

# PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS



## CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

1

Ubicar salidas de emergencias



2

Identificar sistema contraincendios



3

Ubicar zona segura y ruta de evacuación



4

Ubicar botiquín de primeros auxilios



5

Mantener pasillos libres de obstáculos



6

Ubicar zona de servicios higiénicos



### ¿QUÉ SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

Son las técnicas y procedimientos de carácter inmediato, limitado y temporal realizado por profesionales de la salud o por personas capacitadas en atención prehospitalaria a algún accidentado o enfermo repentino en el mismo lugar donde sufre el evento.



### OBJETIVOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

Entre los objetivos podemos destacar:

- ✓ Conservar la vida.
- ✓ Mantener estable las lesiones del paciente.
- ✓ Evitar complicaciones físicas y secuelas psicológicas.
- ✓ Ayudar en la recuperación.



## DIFERENCIA ENTRE URGENCIA Y EMERGENCIA MÉDICA

### Urgencia Médica

Alteración del estado de salud que no compromete la vida; pero, requerirá una evaluación médica para evitar complicaciones del estado de salud.

### Emergencia Médica

Alteración del estado de salud que sufre una persona, la cual, potencialmente pueda poner en riesgo su vida en corto tiempo.



BOTIQUINES DE PRIMEROS AUXILIOS

Para tener una referencia de los insumos que se deben tener en un botiquín se puede tomar en cuenta la Ley 30200, Ley que promueve el auxilio oportuno en centros comerciales y su reglamento, el D.S 018-2016-SA.

INSUMOS MÍNIMOS PARA UN BOTIQUÍN

NOMBRE DE EQUIPO	CANTIDAD MÍNIMA
Desfibrilador Externo Automático	01 unidad
Tensiómetro anerode	01 unidad
Estetoscopio Adulto - Pediátrico	01 unidad
Linterna	01 unidad
Termómetro de Mercurio o Digital	01 unidad
Balón de Oxígeno Fijo	01 unidad
Balón de Oxígeno Portátil	01 unidad
Collarín Cervical Rígido	01 set
Tabla Rígida de Transporte con Sistema de Sujeción	01 unidad
Pulsioxímetro	01 unidad
Materiales de inmovilización (férulas, tablillas, etc.)	01 unidad
Camilla Fija	01 unidad
Silla de Ruedas	01 unidad
Resucitador manual adulto y pediátrico	01 unidad

EQUIPOS MÍNIMOS PARA PRIMEROS AUXILIOS

NOMBRE	CANTIDAD MÍNIMA
Alcohol 70 ° 1000 cc	01 frasco
Agua Oxigenada 1000cc	01 frasco
Gasas esterilizadas fraccionadas de 10 cm x 10 cm	01 paquete
Apósito esterilizados 10 cm x 10 cm	01 paquete
Esparadrapo 2.5 cm x 5m	01 rollo
Venda elástica diferentes tamaños	03 unidades
Bandas adhesivas ( curitas )	10 unidades
Guantes descartables caja x 100 unidades.	01 caja
Termómetro de Mercurio o Digital	01 unidad
Jabón antiséptico	01 unidad

→ ¿SABES QUÉ DEBE CONTENER UN BOTIQUÍN?

Jabón antiséptico

Alcohol de 70°

Bandas adhesivas (curitas)

Venda elástica 4 x 5 yardas

Gasas esterilizadas 10cm. x 10cm.

Apósito esterilizado 10cm. x 10cm.

Esparadrapo 2.5cm. x 5m.

Tijeras punta roma de 3 pulgadas

Guantes quirúrgicos tamaño 7 1/2

Algodón x 50gr.

Según RD Nº 1011-2010-MTC/15

PERÚ Ministerio de Transportes y Comunicaciones

SUTRAN

COM PRO MISO

### BIOSEGURIDAD

Medidas preventivas que buscan proteger la salud y la seguridad del personal que atiende una urgencia o emergencia prehospitalaria.

Busca proteger principalmente de los agentes biológicos a los que se exponen al atender a otra persona.



- ✓ Guantes de látex.
- ✓ Cubre bocas (máscara personal).
- ✓ Lentes.
- ✓ Máscara para RCP.



## EVALUACIÓN DE LA ESCENA



Consiste en reconocer los **riesgos presentes** en el lugar del evento. Con esta información se evalúa y valora la posibilidad de acceder o no para atender a la víctima.

Esta evaluación se realiza con la intención de no salir afectado y a la vez proteger al afectado.

## ESTADO DE CONSCIENCIA

Para evaluar el estado de consciencia de una persona utilizaremos una técnica que tiene el acrónimo de AVDI.

**A : ALERTA**, pacientes que responden a todos los estímulos del medio.

**V : VERBALES**, pacientes que solo responden a estímulos verbales.

**D : DOLOROSO**, pacientes que responden solo con una maniobra dolorosa.

**I : INCONSCIENTE**, paciente que no responde a ninguna clase de estímulo.

ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE RESPUESTA LOCAL



**Ante cualquier emergencia  
nunca lo olvides**

**116**

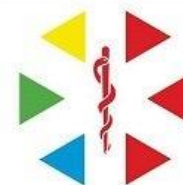
**Central de emergencias del  
Cuerpo General de Bomberos Voluntarios  
del Perú**

**La llamada es completamente gratuita desde cualquier teléfono.  
Activando el servicio de emergencias, puedes salvar una vida**

Llama GRATIS al

**106**

**Salvamos vidas**

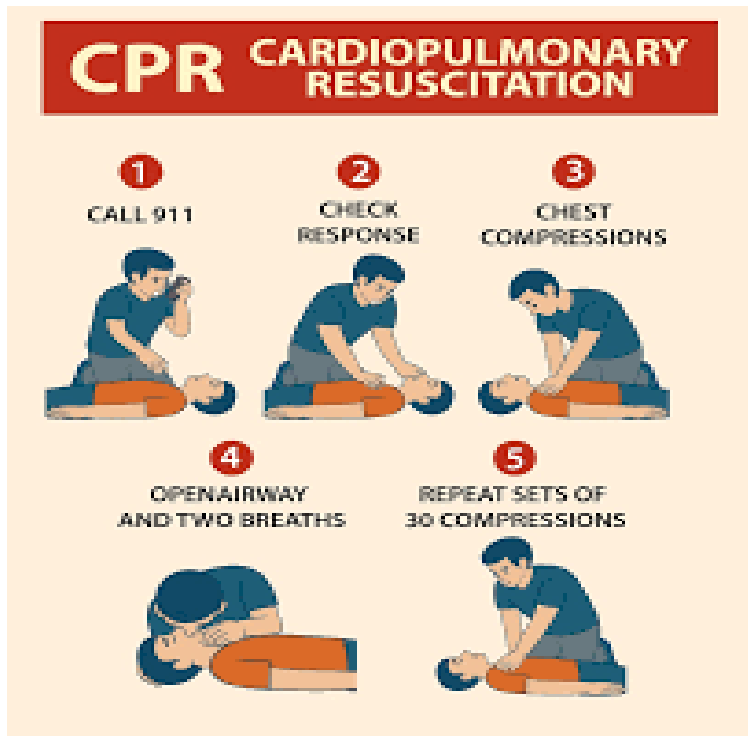


**SAMU**

SISTEMA DE ATENCIÓN MÓVIL DE URGENCIA

## REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR

### Cadena de Supervivencia



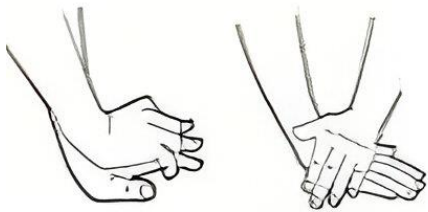
**¡Antes de iniciar la reanimación Cardio Pulmonar, se debe evaluar si la persona afectada cuenta con los signos vitales!**

## REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR

### Compresiones torácicas



TALÓN DE LA MANO



POSICIÓN DE LAS MANOS



COMPRESIONES

- ✓ Arrodillarse al lado del paciente.
- ✓ Talón de una mano en centro del pecho (esternón)
- ✓ Talón otra mano encima.
- ✓ Entrelazar los dedos.
- ✓ Brazos rectos.

## REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR

### Compresiones torácicas

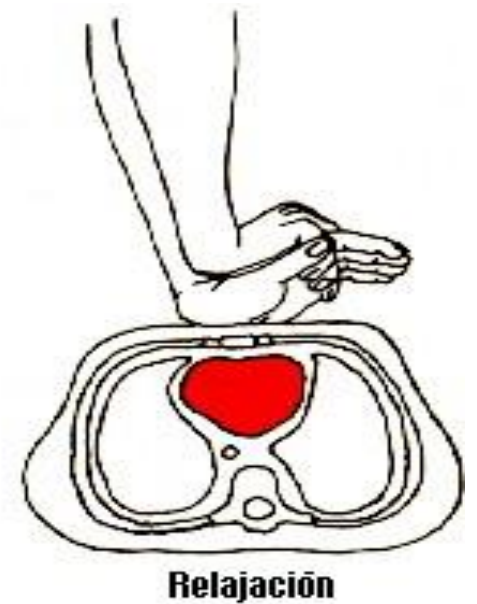
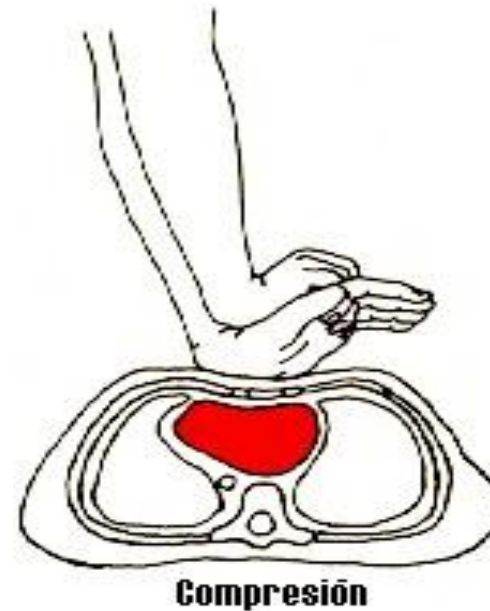
Todo reanimador lego debe aplicar compresiones torácicas a la víctima de un paro cardíaco, de **100 a 120 COMPRESIONES EN UN MINUTO**, comprimiendo el tórax de 5 a 6 cms.

Use el peso de su cuerpo para las compresiones

Mantenga la espalda y brazos rectos.

Arrodílese al lado del paciente

El centro del talón de la mano en el centro del esternón



## REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR

### Desfibrilador externo automático y semiautomático

Son equipos portátiles que diagnostican y tratan la fibrilación ventricular (el corazón tiene actividad eléctrica, pero sin efectividad mecánica) o una taquicardia ventricular sin pulso (el bombeo sanguíneo es ineficaz).

Los **DEA** son dispositivos que se encargan de realizar las descargas eléctricas necesarias sin requerir autorización del rescatador. En cambio, los **DESA** después de la evaluación procede a una descarga eléctrica siempre y cuando el rescatador presione el botón de descarga.



## REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR

### Desfibrilador externo automático y semiautomático

- ✓ Encienda el DEA.
- ✓ Aplique los electrodos del DEA en el tórax desnudo y seco
- ✓ Conecte el cable al DEA
- ✓ Aléjese y analice el ritmo cardíaco.
- ✓ Administre una descarga si está indicada.
- ✓ Efectúe RCP por 2 minutos.
- ✓ Repita el análisis.
- ✓ Repita la descarga y la RCP si es necesario



## REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR

### Posición lateral de seguridad

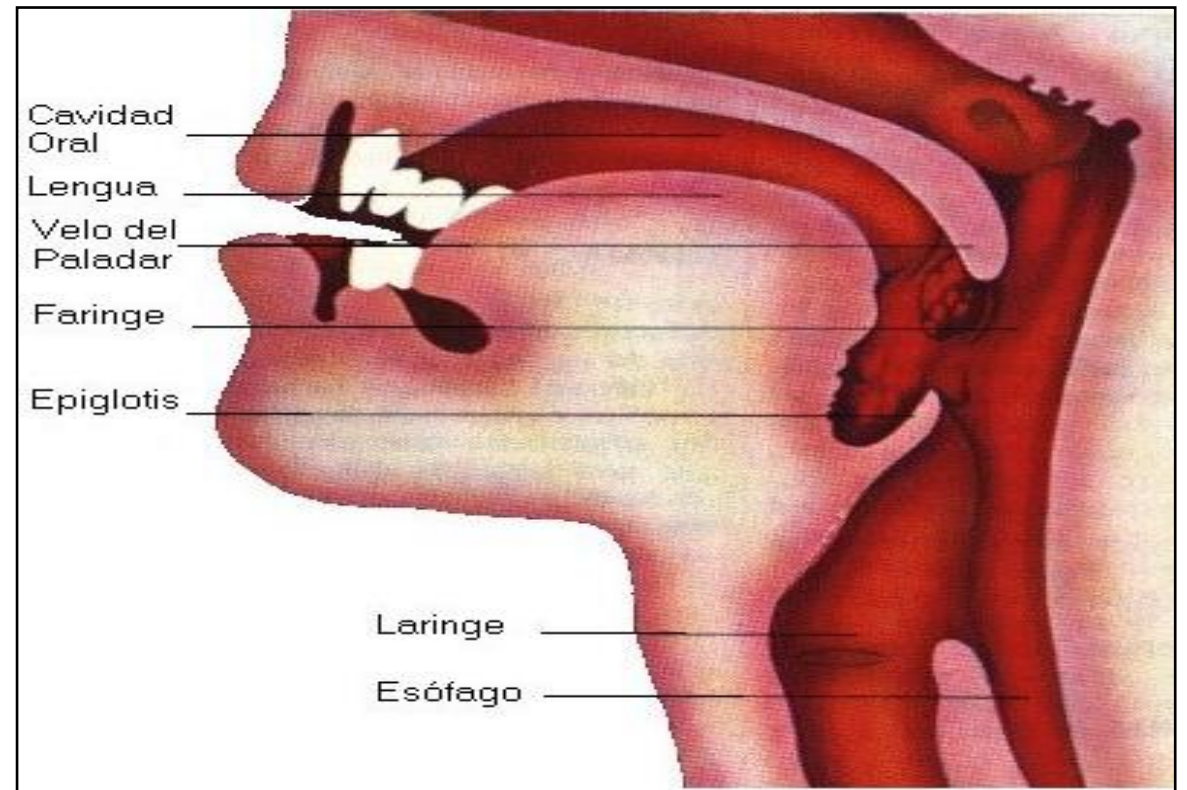


Mientras se aplica la maniobra, el rescatador debe estar atento a cualquier movimiento corporal o gestos que realice el paciente, detener la maniobra, evaluar signos vitales y colocar en posición de recuperación.

## OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO

La OVACE se da cuando un objeto o el bolo alimenticio se aloja en la vía aérea; esto puede causar una obstrucción parcial o total. Es importante diferenciarlo de un paro cardíaco, accidente cerebro vascular, coma, intoxicación, debido a que su manejo es diferente

OVACE



## TRAUMATISMO

**Traumatismo** es una situación que genera daño físico al cuerpo por agentes externos mediante una acción violenta.

En medicina, sin embargo, se identifica por lo general como **paciente traumatizado** a alguien que ha sufrido heridas serias que ponen en riesgo su vida y que pueden resultar en complicaciones secundarias tales como shock, paro respiratorio y muerte.



## HERIDAS

Es la lesión que resulta del intercambio de energía entre un objeto y nuestro organismo, como la piel.



### Tratamiento de heridas:

- ✓ Lavar con agua y jabón.
- ✓ Cubrir
- ✓ No movilizar ni retirar objetos incrustados
- ✓ Traslado en caso de complicación.



## HEMORRAGIA

### Externas

**Hemorragia Capilar,**  
Emana finamente.



**Hemorragia Venosa,**  
Fluye constantemente.



**Hemorragia Arterial,**  
Sale a chorros.



### Internas



HEMORRAGIA

Tratamiento de heridas



**PRESIÓN  
DIRECTA**



**VENDAJE  
COMPRESIVO**



**ELEVACIÓN  
DEL MIEMBRO**



**TORNIQUETE**

## LESIONES OSTEO ARTICULARES

### Componentes del Aparato Locomotor:

- ✓ Huesos
- ✓ Músculos
- ✓ Tendones
- ✓ Ligamentos
- ✓ Articulaciones



### Manifestaciones de lesiones

- ✓ Dolor Intenso y Agudo
- ✓ Deformidad
- ✓ Disfunción, Impotencia Funcional



## LESIONES OSTEO ARTICULARES

### Esguince:

Un esguince es un estiramiento o desgarro de los ligamentos, las bandas resistentes de tejido fibroso que conectan dos huesos en las articulaciones. La ubicación más común de un esguince es el tobillo



### Fractura:

Es la pérdida de la continuidad de un hueso.

#### Cerrada



#### Abiertas o Expuestas



## LESIONES OSTEO ARTICULARES

### Tratamiento:

- ✓ No movilizar, traccionar o intentar colocar en su lugar el hueso.
- ✓ Si la fractura es abierta cubrir con una gasa estéril para evitar las infecciones.
- ✓ Cubrir con una frazada o cobertor para evitar el shock.
- ✓ En caso de sospecha de lesión en columna, esperar al equipo especializado para su inmovilización y traslado a un centro médico.



## QUEMADURAS

Lesiones causadas por la exposición al calor, sustancias químicas, radiación, electricidad o frío intenso.



### Clasificación según su profundidad:

**1<sup>er</sup> grado:** Eritema, dolor.



**2<sup>do</sup> grado:** Presencia de ampollas, eritema, mucho dolor.



**3<sup>er</sup> grado:** Escara gruesa, vasos trombosados visibles, poco o ningún dolor.



## QUEMADURAS

### Recomendaciones en el tratamiento:

- ✓ Enfriar inmediatamente la zona quemada, colocándola bajo un chorro de agua a temperatura ambiente por al menos 20 minutos (caño o ducha de ser necesario y posible)
- ✓ Retirar las prendas no adheridas a la piel.
- ✓ No reventar ampollas.
- ✓ Cubrir con una gasa o tela limpia humedecida las quemaduras de 2° grado, las de 3° grado gasa seca y limpia para evitar la exposición de la zona afectada con el medio ambiente.



## INMOVILIZACIÓN Y TRASLADO

### Inmovilización de cabeza y cuello

Si sospecha este tipo de lesión, no lo mueva al paciente hasta que llegue el equipo de avanzada para evaluación y estabilización de la víctima.



### Posición de confort

- ✓ Las víctimas que presentan vómitos debe estar en una posición confortable que no comprometa la vía aérea.



- ✓ Para víctimas que experimentan dolor o dificultad respiratoria.
- ✓ Esté preparado para manejar la vía aérea.

**¡MUCHAS GRACIAS!**